



Bike indoor

**NOVA
MODALIDADE
ESPORTIVA**

**LOCAL:
SALA DE
GINÁSTICA**

Valor das
mensalidades

2X P/SEMANA
R\$ **75,00**

3X P/SEMANA
R\$ **90,00**

Confira a tabela completa
de horários da Ginástica
em nosso site

www.arel.com.br

TURMA MANHÃ
2X por semana:
3ª e 5ª 08h15 às 09h00

TURMA TARDE
3x por semana:
2ª, 4ª e 6ª 19h30 às 20h15

2 X por semana:
3ª e 5ª 16h30 às 17h15

Liberação de
aula experimental
a partir de: **02/04/2022**
às 9h na secretaria

Início
das aulas:
04/04/2022

Condições para matrícula:

- As inscrições serão feitas por ordem de chegada na secretaria.
- Associados interessados devem estar com o termo de saúde e atestado médico (se necessário) atualizados.
- Alunos matriculados na modalidade Bike indoor poderão fazer todas as aulas do quadro de ginástica.
- Alunos já matriculados na ginástica, para participarem da Bike indoor devem fazer transferência para a nova modalidade.

Obs: Alunos matriculados em ginástica, que não fizerem a devida transferência, NÃO tem direito de fazer a aula de bike indoor.

Vagas limitadas a 10 alunos por turma.